

Stundenplan 1. Trimester 2019 vom 21. Januar – 19. Mai 2019

Reduzierter Stundenplan in den Sportferien vom 11. – 24. Februar
 Reduzierter Stundenplan in den Frühlingsferien vom 22. April – 5. Mai

Tag	Zeit	Kurs	Min	Stufe	Leiterin	Abo*
Montag	12:15	BGB Osteofitness®	45	alle	Elvi Leu	CHF 270.–
	18:00	Nia® – Joy of movement	60	alle	Lucia Baer	CHF 340.–
	19:00	Yoga	60	alle	Heike Horwedel	CHF 340.–
Dienstag	18:20	Nia® – Joy of movement	60	alle	Elvi Leu	CHF 340.–
	19:30	Ins Leben vertanz (C.I.) > ab 26. Feb	120	alle	Linda Trolese	CHF 385.–
Mittwoch	18:30	Body Line Pilates & Stretching	75	alle	Sima Bürgin	CHF 410.–
Donnerstag	12:15	Nia® – short break	45	alle	Elvi Leu	CHF 270.–
	18:05	Modern Dance	75	M – F	Irene Herrmann	CHF 410.–
Freitag	12:15	Yoga – Pilates / BGB SpineCare®	45	alle	Elvi Leu	CHF 270.–

* 14 Lektionen pro Trimester – Ermässigung mit Legi, AHV-IV, ALV – Eintritt jederzeit möglich!