

Schnupperwochen		8. Januar – 3. Februar 2018 *				Schnupperpreis *	
Tag	Zeit	Kurs	Min	Stufe	Leiterin	Reguläre Preis pro Lektion 25.– ¹ / 30.– ² / 35.– ³	
Montag 8./15./22./29.1.	12:15	Body Conditionning	45 ¹	alle	Elvi Leu	15.–	*
	17:50	Nia® sinnlich & fit	60 ²	alle	Miriam Röthlisberger	15.–	*
	19:00	Yoga	60 ²	alle	Heike Horwedel	15.–	*
Dienstag 9./16./23./30.1.	18:20	Nia® – sinnlich & fit	60 ²	alle	Miriam Röthlisberger	15.–	*
Mittwoch 10./17./24./31.1.	18:30	Body Line Pilates & Stretching	75 ³	alle	Sima Bürgin	15.–	*
	12:15	Nia® – short break	45 ¹	alle	Elvi Leu	15.–	*
Donnerstag 11./18./25.1/1.2.	18:05	Modern Dance	75 ³	M – F	Irene Herrmann	15.–	*
	19:30	Hatha Yoga	60 ²	alle	Elvi Leu / Irene Herrmann	15.–	*
Freitag 12./19./26.1./2.2.	12:15	Yoga / Pilates	45 ¹	alle	Elvi Leu	15.–	*
Samstag 13./20./27.1./3.2.	11:00	Nia® sinnlich & fit „Women Only“	60 ²	alle	Miriam Röthlisberger	15.–	*