

Reduzierter Stundenplan Sommerferien 16. Juli – 18. August 2018

vom 22. Juli bis 12. August finden keine Kurse statt!

Folgende Lektionen finden statt:

Tag	Datum	Zeit	Kurs	Leiterin
Montag	16.07.18	12:15	BGB Osteofitness®	Elvi Leu
		17:50	Nia® – sinnlich & fit	Miriam Röthlisberger
		19:00	Yoga	Heike Horwedel
Dienstag	17.07.18	18:20	Nia® – sinnlich & fit	Miriam Röthlisberger
		19:40	Meditation & tibetische Körperübungen	Miriam Röthlisberger
Mittwoch	18.07.18		---	
Donnerstag	19.07.18		---	
Freitag	20.07.18		---	
Samstag	21.07.18		---	

Betriebsferien vom 22. Juli bis 12. August 2018

Montag	13.08.18	12:15	BGB Osteofitness®	Elvi Leu
		17:50	Nia® – sinnlich & fit	Miriam Röthlisberger
		19:00	Yoga	Heike Horwedel
Dienstag	14.08.18		---	
Mittwoch	15.08.18	18:30	Body Line Pilates & Stretching	Sima Bürgin
Donnerstag	16.08.18	12:15	Nia® – short break	Elvi Leu
		18:05	Modern Dance	Irene Herrmann
Freitag	17.08.18	12:15	Yoga – Pilates / BGB SpineCare®	Elvi Leu
Samstag	18.08.18	11:00	Nia® – sinnlich & fit "Woman Only"	Miriam Röthlisberger

Bitte melde dich bei der jeweiligen Kursleiterin für die Lektion deiner Wahl.

Elvi Leu	t	044 362 01 03	m	079 363 01 75	elvi@troz.ch
Heike Horwedel	t	044 400 37 61	m	079 487 36 11	heikexyz@hotmail.com
Irene Herrmann	t	044 844 11 08	m	076 422 54 44	ai.herrmann@bluewin.ch
Miriam Röthlisberger			m	076 565 99 77	miriam.roethlisberger@gmx.ch
Sima Bürgin	t	044 700 48 01	m	076 377 36 31	info@simaburgin.com

Wir wünschen euch einen schönen Sommer!