

Reduzierter Stundenplan Herbstferien vom 8. – 20. Oktober 2018

Folgende Lektionen finden statt:

Tag	Datum	Zeit	Kurs	Leiterin
Montag	08.10.18	12:15	BGB Osteofitness®	Elvi Leu
		17:50	----	----
		19:00	----	----
Dienstag	09.10.18	18:20	----	----
Mittwoch	10.10.18	18:30	----	----
Donnerstag	11.10.18	12:15	----	----
		18:05	Modern Dance	Irene Herrmann
		19:30	----	----
Freitag	12.10.18	12:15	----	----
Samstag	13.10.18	11:00	----	----
Montag	15.10.18	12:15	----	----
		17:50	----	----
		19:00	----	----
Dienstag	16.10.18	18:20	----	----
Mittwoch	17.10.18	18:30	----	----
Donnerstag	18.10.18	12:15	Nia® – short break	Elvi Leu
		18:05	Modern Dance	Irene Herrmann
		19:30	----	----
Freitag	19.10.18	12:15	Yoga – Pilates / BGB SpineCare®	Elvi Leu
Samstag	20.10.18	11:00	Nia® – sinnlich & fit „Women Only“	Miriam Röthlisberger

Bitte melde dich bei der jeweiligen Kursleiterin für die Lektion deiner Wahl.

Elvi Leu	t	044 362 01 03	m	079 363 01 75	elvi@troz.ch
Heike Horwedel	t	044 400 37 61	m	079 487 36 11	heikexyz@hotmail.com
Irene Herrmann	t	044 844 11 08	m	076 422 54 44	ai.herrmann@bluewin.ch
Lucia Baer			m	079 816 83 95	baerlucia@yahoo.com
Miriam Röthlisberger			m	076 565 99 77	miriam.roethlisberger@gmx.ch
Sima Bürgin	t	044 700 48 01	m	076 377 36 31	info@simaburgin.com

Wir wünschen euch toll farbige Herbst-Ferien!