

Reduzierter Stundenplan Herbstferien vom 9. – 21. Oktober 2017

Folgende Lektionen finden statt:

Tag	Datum	Zeit	Kurs	Leiterin
Montag	9.10.17	12:15	Body Conditionning	Irene Herrmann
		19:00	Yoga	Heike Horwedel
Dienstag	10.10.17	18:20	Nia® – sinnlich & fit	Miriam Röthlisberger
		19:30	Nia® – sinnlich & fit	Miriam Röthlisberger
Mittwoch	11.10.17	18:30	Body Line Pilates & Stretching	Sima Bürgin
Donnerstag	12.10.17	18:05	Modern Dance	Irene Herrmann
		19:30	Hatha Yoga	Heike Horwedel
Freitag	13.10.17	-----		
Samstag	14.10.17	-----		
Montag	16.10.17	17:50	Nia® – sinnlich & fit	Miriam Röthlisberger
Dienstag	17.10.17	-----		
Mittwoch	18.10.17	-----		
Donnerstag	19.10.17	-----		
Freitag	20.10.17	-----		
Samstag	21.10.17	11:00	Nia®– Women Only	Miriam Röthlisberger

Bitte melde dich bei der jeweiligen Kursleiterin für die Lektion deiner Wahl.

Heike Horwedel	t	044 400 37 61	m	079 487 36 11	heikexyz@hotmail.com
Irene Herrmann	t	044 844 11 08	m	076 422 54 44	ai.herrmann@bluewin.ch
Miriam Röthlisberger			m	076 565 99 77	miriam.roethlisberger@gmx.ch
Sima Bürgin	t	044 700 48 01	m	076 377 36 31	info@simaburgin.com

Wir wünschen euch bunte Herbst-Ferien!