

Reduzierter Stundenplan Sportferien-Wochen vom 12. Februar – 25. Februar 2018

Folgende Kurs finden statt:

Tag	Datum	Zeit	Kurs	Leiterin
Montag	12.2	12:15	Body Conditionning	Elvi Leu
		19:00	Yoga	Heike Horwedel
Dienstag	13.2	---		
Mittwoch	14.2	---		
Donnerstag	15.2	12:15	Nia® – short break	Elvi Leu
		18:05	Modern Dance	Irene Herrmann
Freitag	16.2	---		
Samstag	17.2	11:00	Nia® sinnlich & fit	Miriam Röhlisberger
Montag	19.2	17:50	Nia® sinnlich & fit	Miriam Röhlisberger
Dienstag	20.2	18:20	Nia® sinnlich & fit	Miriam Röhlisberger
Mittwoch	21.2	18:30	Body Line Pilates	Sima Bürgin
Donnerstag	22.2	18:05	Modern Dance	Irene Herrmann
		19:30	Hatha Yoga	Irene Herrmann
Freitag	23.2	12:15	Yoga Pilates	Elvi Leu
Samstag	24.2	11:00	Nia® sinnlich & fit	Miriam Röhlisberger

Es kann zu kurzfristigen Änderungen kommen, die auf diesem Stundenplan nicht berücksichtigt sind.
Bitte melde dich bei der Kursleiterin für die Lektion deiner Wahl.

Elvi Leu	t	044 362 01 03	m	079 363 01 75	elvi@troz.ch
Heike Horwedel	t	044 400 37 61	m	079 487 36 11	heikexyz@hotmail.com
Irene Herrmann	t	044 844 11 08	m	076 422 54 44	ai.herrmann@bluewin.ch
Miriam Röhlisberger			m	076 565 99 77	miriam.roethlisberger@gmx.ch
Sima Bürgin	t	044 700 48 01	m	076 377 36 31	info@simaburgin.com